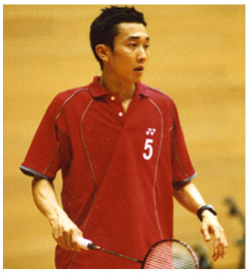
feature vol.9

FILE No.2 石川澄　『弾丸ジャンピングスマッシュ』



石川選手は長身をダイナミックに生かした攻撃力の高いプレーヤーです。高い打点から繰り出すクリアー、カットなどは、コントロールも良く一発で相手の体勢を崩します。とくに凄いのが「ジャンピングスマッシュ」。多彩なショットで相手の体勢を崩した後に放たれるスマッシュは、なんと決定率80パーセント以上！183ｃｍでジャンプされたら、もうどうしようもありません。また、石川選手は攻撃力だけでなく、ネット前での器用さも兼ね備えており、スピンネットやクロスネットといったテクニックの精度も高い。決め急いでミスを連発することがなくなれば、向うところ敵なしでしょう。

【解説者/中西洋介】

中西洋介の「コート上のペテン師」>

石川選手のワンポイントアドバイス

ジャンピングスマッシュをするためには、まず高くジャンプして、より鋭利な角度をつけます。そのためには、いち早くシャトルの下に体を持っていかなければならないので、強い脚力が必要となります。また、体のバランスが悪いとコースが甘くなったり、ミスが増えたりするので、体幹筋（腹筋、背筋）のトレーニングが重要ですね。

feature backnumber

< featureトップ ｜ 選手プロフィール >

Copyright © 2023 BIPROGY Inc. All rights reserved.